

# Aires Sousa e Lucinda Moreiras dominadores

O 8.º Circuito de Arouca - Senhora da Mó, a contar para o Circuito Nacional de Montanha, juntou os melhores praticantes da especialidade

## CORRIDA EM MONTANHA

■ Aires Sousa (F.C. Penafiel) e Lucinda Moreiras (NCL Sport Club) venceram, no fim-de-semana, o Circuito de Arouca - Senhora da Mó, corrida pedestre em montanha que levou cerca de 250 participantes a percorrer alguns dos trilhos de montanha existentes no vale de Moldes e Monte da Senhora da Mó, nas faldas da Serra da Freita.

O corredor duriense percorreu o

percurso de 12,5 quilómetros em 50m08s, tendo sido 13 segundos mais rápido que José Carvalho (N.A. Matosinhos). Com um minuto e meio de atraso chegou Paulo Gonçalves (Clube de Montanhismo da Guarda), que "fechou" o pódio.

Carlos Silva (52m32s), Vítor Barbosa (52m45s) e Sérgio Azevedo (53m08s), trio do Grupo Desportivo Cultural de Castelo de Paiva, foram os únicos atletas do distrito a integrar o "top 10", ao obterem o 6.º, 7.º e 8.º lugares, respectivamente.

No sector feminino, Lucinda Moreiras colecionou mais um triunfo em Arouca, completando o percurso em 1h02m19s, relegando para a segunda posição, a 49 segundos, Rosa Madureira (N.A. Matosinhos), com Cátia Galhardo (A.R. Estrela do Sul) a ficar na terceira posição, a 2m39s da vencedora. Amélia Vieira, do clube de Castelo de Paiva, foi a melhor aveirense, classificando-se na sexta posição, com o tempo de 1h11m39s.

Colectivamente, vitória folgada



ETAPA de Arouca teve uma grande adesão de corredores de montanha

do GDC Castelo de Paiva, com o segundo posto a ser ocupado pela formação do N.A. Matosinhos e o terceiro pelos Gaienses - Toyota.

O 8.º Circuito de Arouca - Senhora da Mó esteve, uma vez mais, integrado no calendário oficial de Corrida em Montanha, da Federação Portuguesa de Monta-

nhismo e Escalada. Com a vitória, Aires Sousa entrou no "top ten" do Circuito Nacional de Montanha Salomon 2010, cuja classificação, cumpridas que estão três das 13 etapas previstas para este ano, é liderada por José Carvalho, seguido de Paulo Gonçalves e Uwe Bordsdorf (N.A. Matosi-

nhos), desta feita apenas quinto classificado.

Nas senhoras, Lucinda Moreiras consolidou a liderança, ao obter o segundo triunfo da época. A atleta do clube de Gaia tem no seu encaço Mónica Moreiras (CCDFEP Linho) e Amélia Vieira (GDC Castelo de Paiva).

## Projecto PME Social

Energia, Ambiente e Responsabilidade Social

Seminário de Apresentação do Projecto\*

7 de Maio de 2010 · 14:30h

Anfiteatro do Departamento de Geociências da Universidade de Aveiro

\*Evento integrado na Semana da Responsabilidade Social

Informações e inscrições contactar:  
Gabinete de Comunicação e Imagem  
Eva Andrade  
telefone 234 302 497 ou  
e-mail e.andrade@aida.pt

AIDA  
ASSOCIAÇÃO INDUSTRIAL DO DISTRITO DE AVEIRO

Associação Nacional das  
Empresas Metalúrgicas e Electromecânicas

apee  
Associação Portuguesa de Ética Empresarial

COMPETE  
PROGRAMA OPERACIONAL FACTORES DE COMPETITIVIDADE

QREN  
QUADRO DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013

UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

universidade de aveiro  
theoria poiesis praxis

# procuras emprego?

04 > 05 maio '10

pavilhão aristides hall  
universidade de aveiro

## fórum3e

emprego · empresas · empreendedorismo

www.ua.pt/forum3E

apoio na divulgação

apoio